

46
عام
خبرة وثقة

2015 - 1969

العدد الحادي والثلاثون
(أكتوبر / ديسمبر 2015)

الأهلي
المصرفية



البنك الأهلي اليمني
National Bank Of Yemen
Trust & Experience الخبرة والثقة

إشرة فصلية تصدر عن البنك الأهلي اليمني

وزير المالية: البنك الأهلي يمتلك خبرة واسعة في الأعمال المصرفية والمالية وسمعته وملاءة مركزه المالي ميزه عن بقية البنوك على المستوى المحلي والخارجي



رحم الله
خالداً
لقد عمل بصمت
ورحل بصمت



دراسة تخصص الموارد البشرية





كلمة العدد

بقلم / رئيس التحرير

مسئولية الإدارة وواجبات الموظفين

تعتبر المسؤولية عبئاً ثقيلاً بالهجوم والتفكير المستمر في كيفية فهم وأداء هذه المسؤولية التي يضطلع بها من وضعهم الظروف وهياتهم الأقدار لتحملها في مرحلة ما أو ظرف ما وغالبا ما تكون هذه المسؤولية تجاه فئة أو جيل ما سواء كانوا من الأبناء أو فئة من الجمهور أو مستخدمي ينضون تحت مسؤولية قائدا أو مديرا... إلخ من نماذج هؤلاء المسؤولين ممن يتحملون على عاتقهم إدارة شؤون من يقعون تحت قيادتهم أو مسئوليتهم فيحسنون إدارة شؤونهم وتوجيههم والعمل على بناء شخصياتهم وتدريبهم وإعدادهم وتنمية مقدراتهم وقدراتهم على أداء واجباتهم العملية والمعرفية ليغدون أكثر قدرة على تحمل المسؤولية في المستقبل والارتقاء إلى سدة القيادة مستقبلا يقابلها واجبات يحملها وتفي بها تلك الفئة أو ذلك الجيل .

فعلى سبيل المثال فإن البنك الأهلي اليمني هذا الصرح المصري الذي اكتسب شهرته وتجربته المصرفية الراقية عبر أجيال متعاقبة فإن إدارته قد حرصت دوماً ودون كلل للارتقاء بمستوى موظفيه في كل مجالات العمل وتعمل على تشجيعهم وبذل المنح والتهبات والحوافز المادية والعينية بما في ذلك التدريب العملي والمهني سواء الداخلي منه أو الخارجي لتطوير مداركهم العملية وتنمية مهاراتهم المصرفية والعلمية وفي نظير أو مقابل ذلك ما هي واجباتهم إزاء هذه الميزات أو المكاسب ؟

إن الواجب يقتضي منهم: ترسيخ وتوطيد ثقافة الانتماء لديهم لهذا المرفق «البنك الأهلي اليمني» من خلال الاعتقاد المطلق بأن هذا البنك يعتبر جزءاً من تركيبتهم الشخصي والنفسي والعقلي ويفكرون دوماً في كيفية الارتقاء به وبتأديته وظائفهم وواجباتهم العملية بكل جد وشوق إلى إنجازها بدقة وإتقان وبما يرضي كل من له منفعة في هذا البنك وأن يرتقوا بفكرهم وأدائهم إلى ما يجعل من هذا البنك قبلة العملاء وأن يشار إليه بالبنان في جودة ورقي خدماته ومخرجاته ويجعله الاختيار الأول والمميز لكل من أراد أن يحضى بخدمات وأداء مصري متميز . كما أن الالتزام بأوقات الدوام وعدم إضاعة وقت العمل يعتبر حجر الزاوية والأساس المتين لكل هذه الواجبات والتي يتوجب الإيفاء بها لما يقابلها من مسئوليات القيادة .

خالد الأثار لا يخشى البلى

ليس يبلى من له ذكر خلد

رحم الله خالداً

لقد عمل بصمت ورحل بصمت



قد يطول الكلام ومهما طال فلن يفي الراحل حقه إن لخالد رحلة طويلة مع التألق والكفاءة التي أتسم بها يافعاً منذ لحظة تخرجه من كلية الاقتصاد آنذاك ليتحقق بالبنك الأهلي اليمني، حيث لمست فيه إدارة البنك الأهلي اليمني ذكاءً فطرياً وتلهفاً مبكراً مشوباً بطموح القيادة . كانت أولى خطواته على سلم الارتقاء أن قبل قرار تعيينه محاسباً لفرع العيدروس بكل ثقة واقتدار .

وفي العام ١٩٩٠ قررت إدارة البنك الأهلي اليمني افتتاح فرعاً للبنك في صنعاء وكانت المهمة تتطلب مقدرة عالية لتثبيت ذلك الفرع وإيجاد المكانة اللائقة به بين بحر متلاطم من البنوك الحكومية والخاصة والأجنبية إضافة إلى شخصية قيادية جاذبة تتمتع بدماء خلق وحسن المشور وتاقلما مع اختلاف البيئة المحيطة .

ووجدت في فقيدها خالد تجسيدا لها، برغم حداثة سنه وقصر خبرته . فكان للفرع في صنعاء حضوره الفاعل تحت إدارته، نظرا للبهامة والمقدرة على اجتذاب العملاء بفعل التجانس والاتصاف بروح المسؤولية التي عمل الراحل على غرسها وإشاعتها بين فريق العمل (الموظفين) لديه . وكان الجميع كان خالداً، فقد فهمهم وفهموه أي أنه فهم ما يريدون وهم فهموا ما يريد من عملهم فعلموا على أن يكونوا حيث يريدون وأن يكونوا وعمل الكل على أن تكون مصلحة البنك هي العليا وحقق الفرع تقدماً وإنجازات وتبوأ مكانه الرموق بين البنوك .

وبمرور الزمن نقل الروح خالد من صنعاء إلى عدن ليتولى منصب نائب المدير العام لشؤون الائتمان . لم يكن المرحوم في خضم مسؤولياته الإدارية أكثر من مرض السكر الذي بدأ يبد في جسده حتى كانت اللحظة التي اضطرت له أن ينشد العلاج في الخارج ولفترة طويلة . ليعود بعدها إلى عدن منهكاً وفعل به المرض فعله وبعناية من الله عز وجل بدأ يتماثل للشفاء ليعود في العام ٢٠١١ إلى البنك بمنصب نائب المدير العام للدوائر المصرفية . وعمل رحمه الله وبذل مجهوداً في ترتيب أمور الائتمان وتطوير قواعد العمل فيه حتى داهمه المرض وبدأ في الفتك به حتى كانت لحظة الرحيل المؤلمة في ظروف أساسية سادت البلد . لقد كان رحمه الله حريصاً كل الحرص على مقدرات وحقوق البنك وكان منافحاً فذا عنها وصريحاً في طروحاته غير محتداً، باسماً أثناء طرحه متبنياً آية فكره والعمل على بلورتها متقبلاً النقد برحابة صدر وابتساماً مصحوبةً بالمزاح الملتزم مؤمناً دائماً بأن الاختلاف لا يفسد للود قضية .

انطباعاتي عن المرحوم خالد أنني لم ألقاه يوماً متهجم الوجه أو حاد النبرة حتى في وجه المقصرين ممن معه وحوله مفسحاً المجال لطروحات الآخرين ونقاشاتهم في اجتماعات اللجان الفرعية التي كانت تقع تحت مسؤوليته متنازلاً عن أوقات راحته حتى في أيامه الأخيرة قبل وفاته .

رحمك الله يا خالد وعزأوتنا أنك خالداً في قلوبنا بما تركته من موروث عملي جعلني استحضرت عنواناً لمقالاتي مما قاله شاعر النيل حافظ إبراهيم في رثاءه لفريد (باشا) أحد أمراء مصر والتي مطلعها :-

أيها النيل لقد جل الأسى
كن مدادا لي إذا الدمع نفذ
واذبلي يا زهرة الروض ولا
تبسمي للطلل فالعيش نكد

إلخ من بقية القصيدة
حتى يصل إلى البيت :-

خالد الأثار لا يخشى البلى
ليس يبلى من له ذكر خلد
فتم قرير العين يا فقيدها الغالي وهذه سنة الحياة .

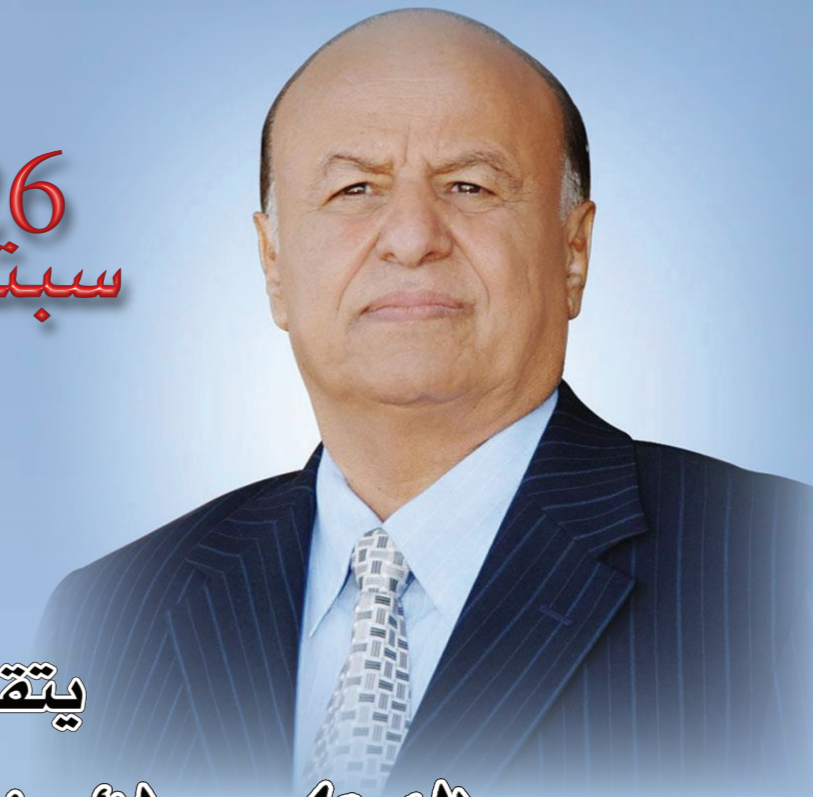
علي منصور ماطر

بمناسبة حلول ذكرى

26 و 14 و 30
سبتمبر أكتوبر نوفمبر

والعام الميلادي الجديد

2016



يتقدم

البنك الأهلي اليمني

قيادة وموظفين

باسمى آيات التهاني والتبريكات

إلى فخامة الأخ

عبدربه منصور هادي

رئيس الجمهورية

وإلى جميع عملاء البنك الكرام وجماهير شعبنا اليمني

سائلين المولى عز وجل أن يكون عام سلام ورخاء واستقرار

عنهم

الأستاذ/محمد عبدالله العامري

الأستاذ/عصام أحمد طوي السكاف

المدير العام

رئيس مجلس الإدارة

وزير المالية: البنك الأهلي يمتلك خبره واسعة في الأعمال المصرفية والمالية وسمعته وملاءة مركزه المالي ميزه عن بقية البنوك على المستوى المحلي والخارجي

اضافة الى سمعته وملاءة مركزه المالي الذي ميزه عن بقية البنوك على المستوى المحلي والخارجي ، وكذا ما يمتلكه من خبرات استفادت منها كثير من المؤسسات المصرفية التي نشأت في السنوات الاخيرة .

مؤكداً بأن هذه المكانة للبنك لا بد من استمرارها والحفاظ عليها كونها ثروه من ثروات الاقتصاد الوطني ، مشدداً ومؤكداً بأن الدولة وبصفتها المالك للبنك سوف تدعم وتمول عملية التطوير والتحديث للبنك والتي يجب ان تستكمل لتواكب التطورات المصرفية المتقدمة ومنوها الى ضرورة استمرار البنك في دوره الريادي ورفده للاقتصاد الوطني والذي يعتبر من إحدى مهامه التي اقترنت بدوره في مختلف المراحل .

وفي نهاية اللقاء شكر الاخ الوزير جميع موظفي البنك الاهلي اليمني لما قدموه ويقدموه من خدمات للعملاء ومؤسسات الدولة في ظل الظروف الصعبة التي يمر بها الوطن مقدرا لهم هذا العمل ويشد من ازهم لبذل مزيدا من الجهود والعمل الجاد والتميز في تقديم الخدمات المصرفية والتي ستسهم في خلق بيئة مصرفية قادرة على التنافس وتقديم الافضل .

قام معالي الأخ / منصر صالح القعيطي وزير المالية بزيارة تفقدية للبنك الاهلي اليمني في مركزه الرئيسي بمحافظة عدن ، التقى خلالها القائم بأعمال المدير العام للبنك الدكتور احمد علي عمر بن سنكر وعدد من قيادات البنك واللجنة النقابية بالبنك .

واطلع الوزير القعيطي على اعمال البنك كما ناقش عدد من القضايا اهمها عملية التطوير والتحديث للبنك الاهلي اليمني وكذا دور البنك خلال فترة الحرب المتمثل في حل قضايا العملاء بالرغم من توقف فروع البنك في محافظة عدن وعدد من المحافظات المحيطة بها ، والدور الفعال في استقبال ايداعات المؤسسات ومنها شركة النفط ومصافي عدن خلال فترة الحرب وما بعدها .

واوضح القائم بأعمال مدير عام البنك دور البنك في مساعدة مؤسسات الدولة وبشكل اساسي في صرف رواتب موظفيها وكذا مساعدة مكتب هيئه المعاشات والتأمينات ومكتب بريد عدن في دفع رواتب المتقاعدين والذي انعكس بدوره على تطبيع الحياة في المحافظة . فيما اكد معالي الوزير من جانبه على الدور الريادي للبنك الاهلي اليمني كونه من البنوك العريقة وذلك بما يمتلكه من خبره واسعه في الاعمال المصرفية والمالية



تتقدم قيادة وموظفي وموظفات
البنك الأهلي اليمني
بخالص العزاء والمواساة إلى
الأخ/ممدوح محمد علوان
وأ أسرة فقيده القضاء

الشهيد القاضي / محسن محمد علوان
رئيس الشعبة الجزائرية المتخصصة بعدن



سائلين المولى عز وجل أن يتغمده بواسع
رحمته وغفرانه

إنا لله وإنا إليه راجعون

عنهم الأستاذ/ محمد عبدالله مقبل

العامري

رئيس مجلس الإدارة

الأستاذ/ عصام أحمد علوي السقاف

المدير العام

د. احمد علي عمر بن سنكر

القائم بأعمال المدير العام

تتقدم قيادة وموظفي وموظفات
البنك الأهلي اليمني
بخالص العزاء والمواساة إلى
أسرة وذوي فقيد محافظة عدن

الشهيد اللواء/ جعفر محمد سعد
محافظ محافظة عدن



سائلين المولى عز وجل أن يتغمده بواسع
رحمته وغفرانه

إنا لله وإنا إليه راجعون

عنهم الأستاذ/ محمد عبدالله مقبل

العامري

رئيس مجلس الإدارة

الأستاذ/ عصام أحمد علوي السقاف

المدير العام

د. احمد علي عمر بن سنكر

القائم بأعمال المدير العام

البنوك وأنواعها وتعريف العمليات المصرفية الائتمانية

والتجارية للمقترض .

كما تقوم هذه البنوك أيضا بخدمات
لعملائها (عمليات تمويلية) مثل :
تحصيل الأوراق المالية والمستندات التجارية .
خصم وقبول الكمبيالات (الإقرارات) .
شراء وبيع النقد الأجنبي .
فتح الاعتمادات المستندية .
اصدار خطابات الضمانات البنكية .
شراء وبيع الأوراق والسندات المالية .
تحصيل القسائم المالية (الكوبونات) .

البنوك الصناعية INDUSTRIAL BANKS

وهذه البنوك الصناعية يقوم دورها على
منح القروض بأنواعها الطويلة والمتوسطة
والقصيرة الأجل .. كما تقوم بتمويل المشروعات
الصناعية الجديدة والمساهمة في انشاءها وإقراض
المشروعات القائمة .

أما الهدف من وراء هذه البنوك الصناعية
هو الاسهام في تحقيق التنمية الصناعية والقيام
بالأعمال البنكية الخاصة بها .. والحصول على
رأس المال الذي تعمل به وذلك بغرض المشاركة
في إنماء اقتصاد الدولة .. وتنويع نشاطه الانتاجي
وتنمية وتطوير مختلف فروعها الصناعية .

وتقوم البنوك الصناعية أيضا بإعداد
الدراسات للجدوى الاقتصادية للمشاريع
الصناعية مما يساعد في تحديد مجالات عديدة
للاستثمار الصناعي . ورؤوس أموال هذه البنوك
واحتياجاتها يأتي من القروض التي تحصل
عليها من الدولة ومن البنك المركزي ومن
البنوك الأخرى .. ومن ناتج السندات طويلة الأجل
التي تصدرها .

البنوك الاسلامية ISLAMIC BANKS

ما هو متداول أن هذه البنوك الاسلامية
هي بنوك لا تتعامل بالفوائد .. وهي تقوم على
مبادئ التمويل بالمشاركة والمساهمة في تأسيس
الشركات ، والمراوحة والمضاربات الشرعية وغير
ذلك من العمليات المالية المطابقة لأحكام الشريعة
الاسلامية .

البنوك العقارية REAL ESTATE BANKS

وهي بنوك تنمية تقوم بتقديم قروض
مختلفة الأجل لأصحاب العقارات (بضمان
الأرض) وكذلك الملاك الزراعيين (ملاك الأرض
الزراعية) ويتم استحقاق هذه القروض بدفع
اقساطها سنويا .

أما رأس مال واحتياجات هذه البنوك
العقارية فتشمل عادة ما تصدره من سندات لا
تتجاوز التزامات المقترضين منها .

كما أن هناك أنواع أخرى من البنوك وهي
أيضا في حد ذاتها عامل من عوامل تقوية الاقتصاد
الوطني مثل بنوك الادخار وبنوك الاستيراد
والتصدير وبنوك التجارة الخارجية وغيرها .

الهامش

الأخبار الاقتصادية

الجديد في عمليات المصارف من الوجهتين

القانونية والاقتصادية

التجارية وغيرها من الصناديق والمؤسسات
الائتمانية .. وكذلك فإنه رقيب الحكومة على
كل ائتمانات هذه البنوك .

البنوك الاستثمارية INVESTMENT BANKS

ودور هذه البنوك هو دعم رجال الأعمال
ومختلف الشركات والمؤسسات الصناعية التي
تحتاج إلى أموال نقدية لتمكينها من زيادة قدرتها
على الانتاج ولهذا فإن هذه البنوك كونها (بنوك
أعمال) فإنها تقوم بإصدار الوثائق المالية الخاصة
بالشركات والسندات الحكومية حتى تضمن
الشركات تغطية الأسهم والسندات المعروضة
على الجمهور خلال فترة عرضها للاكتتاب
العام حيث تقوم هذه البنوك الاستثمارية
عادة بأخذ عملية الاصدار كلها أو جزء منها
على عاتقها فتشتري كمية من هذه السندات
الحكومية وحسب مقدرتها لكي تعرضها تدريجيا
للاكتتاب العام بحيث يكون ربحها هو الفارق
بين سعر الشراء من الحكومة وبين سعر بيعها
للمكتتبين .

كما أن دور هذه البنوك الاستثمارية لا
يقصر على نشاطها السابق الذكر بل تقوم
بالمشاركة في انشاء وإقامة بعض الشركات
الصناعية أو التجارية وتساعد على تدعيم هذه
الشركات وذلك عن طريق اقراضها في بعض
الأحيان أو عن طريق اصدار سنداتها أيضا .
ولا تخلو بنوك الاستثمار من نشاط آخر وهو
أن تقوم بشراء شركات خاصة أو عامة وتعيد
هيكلتها اسهمها ثم تبيعها للمستثمرين .

البنوك التجارية COMMERCIAL BANKS

هذه البنوك التجارية يكمن دورها الأساسي
(كبنوك ودائع) وهذه الودائع هي الأساس
لمواردها .. حيث تقوم باستقبال أموال المودعين
وفقا لاتفاق بين الطرفين لفترة إيداع مقابل
أن تقوم هذه البنوك بمنح رجال الأعمال وأهل
التجارة والصناعة قروضا ذات آجال قصيرة وفقا
لضمانات مختلفة ووفقا لتصنيف المكاينة المالية

تعريف البنك

البنك هو المؤسسة المالية يمارس نشاطا
اقتصاديا متخصصا يتمثل في إدارة الأموال حفظا
واقراضا وكذلك بيعا وشراء للعملاء .. وفيه
تتم عمليات عرض النقد (الأموال) بالطلب عليها
أنواع البنوك:

في كل دولة أو مجتمع له نظام مصرفي
يتكون من عدد من البنوك .. ولكل بنك منها
تخصصا معين يمارس من خلاله نشاطه ودورا
يؤديه في المجتمع .

وتعدد البنوك بمختلف تلك التخصصات من
الأمر المميزة بتخصصاتها الدقيقة .. انطلاقا في
ايجاد هياكل تمويلية مستقلة تتلائم مع حاجات
العملاء والمجتمع كله .

وأهم ما في هذه المجموعة من البنوك هو
البنك المركزي والذي تتعامل معه كافة البنوك
الأخرى في السوق المصرفية ومن هذه البنوك :

- أ- البنوك التجارية
- ب- بنوك الاستثمار
- ج- البنوك الاسلامية
- د- بنوك الادخار
- هـ- البنوك المتخصصة (البنوك الصناعية)
- و- بنوك تمويل محلية

البنك المركزي CENTRAL BANK

وهو أساس الجهاز المصرفي في نظام الدولة المالي
ويقوم بالإشراف على كافة الأنشطة المصرفية
بشكل عام ويقوم بإصدار الأوراق النقدية بكافة
فئاتها .. كما يسعى جاهدا للمحافظة على
استقرار قيمة هذه النقود (العملة) .. وباعتباره
بنكا حكوميا فإنه يقوم أيضا بكافة الخدمات
البنكية للحكومة ويشاركها في رسم واعداد
السياسات النقدية والمالية .. وهو بمثابة بنك
البنوك (BANK OF BANKS) لأن حسابات كل
تلك البنوك العاملة في أي دولة محفوظة لديه ..
ويقوم بإجراءات المقاصة بينها . كما يقوم بدعم
البنوك التي تحتاج إلى قروضه خاصة البنوك



نحو عام مليء بالأمل

سكرتير التحرير/عباس الصائغ

ما أسرع الأيام كيف تمر.. والسنين كيف تطوى.. جميعها تجري ولا تلتفت ولا تدع للراسبين أو المتقاعسين فرصة للحاق بها. فطوبى لمن لحق بالركب وحصدت يده ما بدره خلال هذه المسيرة، نعم لقد انقضى عام ٢٠١٥ بكل مآثره وإنجازاته على مستوى الوطن ككل وفيه فقدنا الأخ والصديق والعزيز والحبیب . أما على مستوى البنك الأهلي اليمني فقد لا مست إنجازاتنا سقف طموحاتنا من حيث الأداء الأمين والمثابرة على بقاء هذا البنك محلقة في سماء الريادة والنجاح . إلا أن هناك مازال الكثير والكثير من الواجبات والمسؤوليات التي يتحتم علينا الاضطلاع بها في استمرارية تحسين الأداء وتقديم أفضل الخدمات واستقطاب مزيدا من العملاء وأن نكون الخيار الأول لهم .

وإذ نستقبل عاما نطمح أن يكون مليئا بالخير والإنجازات على كافة الأصعدة فإنه يتوجب علينا أن نعمل بجد، وأن نكون العضو الفاعل والمحرك للنشط لقطار التنمية والرخاء من خلال إسهاماتنا بشحن الهمم والمثابرة والإخلاص لتأدية واجباتنا العملية ليغدو البنك الأهلي اليمني الخيار ليس الأول وحسب وإنما الأمثل أيضا .

اعتذار

تتقدم هيئة تحرير الأهلي المصري ممثلة برئيسها بالاعتذار والأسف الشديدين للأستاذ/سامي عبدالحميد مكاوي، مستشار رئيس مجلس الإدارة لشؤون التحديث والتطوير لعدم تضمين العدد (30) من الأهلي المصري يوليو/ سبتمبر 2015 تعزية بوفاة والدته الفاضلة ومهما كانت الأسباب فإن ذلك لا يعفيانا من مسؤولية ذلك التقصير والذي قابله الأستاذ/سامي بالحلم والتسامح، كما نقدم اعتذارنا لكل من فقد عزيزا ولم يتضمن ذلك العدد التعازي لهم.

ونقول للأستاذ/سامي لقد سموت بحلمك وتسامحك .
ولله ما أعطى ولله ما أخذ.

تنويه واعتذار

لقد ورد خطأ غير مقصود في "الأهلي المصري" العدد (30) يوليو/ سبتمبر 2015 في باب (لكل مجتهد نصيب) بأن عين الأخ/ لؤي أحمد علي عوض، مديرا لدوائر الفروع الإسلامية بينما الصحيح هو أن هذا المنصب يشغله الأخ طلال عبدالرحمن محمد الكهالي وأما الوظيفة المرفع إليها الأخ/ لؤي أحمد علي عوض هي مدير تكنولوجيا المعلومات للفروع الإسلامية لذلك وجب التنويه والاعتذار .

رؤيتنا

نحن في البنك الأهلي اليمني عزمنا على أن نلبي جميع احتياجات عملائنا وأن نكون روادا في توفير خدمات مصرفية مبتكرة اعتمادا على أفضل وأحدث تقنيات الخدمات المصرفية لتكون الخيار الأول للعملاء ولنصبح البنك المميز في اليمن .



إعداد/علي منصور ماطر

ها نحن نواصل كتابة المصطلحات البنكية وفي هذا العدد سنحاول أن نورد بعض المصطلحات التي قد تفيد الموظف في عمله اليومي ولكل قراء المجلة .

الرقم	المصطلحات بالعربية	English Vocabularies
١	تقدير أو تخمين	Estimation
٢	صندوق أمانات	Safe Locker
٣	حقوق الملكية	Equity
٤	نسب مالية أو مؤشرات مالية	Financial Ratios
٥	الميزانية العامة	Budget
٦	يعكس أو يعبر عن	Reflect
٧	متبادل أو مشترك	Matual
٨	قوائم مالية أو بيانات مالية	Financial Statements
٩	إستثمارات	Investments
١٠	تماثل أو تطابق	Identification

إشراقة
جديدة..

البنك الأهلي اليمني
National Bank Of Yemen

www.nbyemen.com

الائتمان البنكي

مقدمة:

من أهم الوظائف المصرفية التي تمارسها البنوك والذي يعكس أهميته من خلال الفوائد الناتجة عن هذا النشاط وأثرها على نمو البنوك والتوسع في أنشطتها التشغيلية علما بأن الائتمان البنكي يمثل المحور الرئيسي في نشاط البنوك .

ما هو الائتمان البنكي؟ وما هي مفاهيمه وأساسه ومعاييرها؟

-الائتمان البنكي هو عمليات الإقراض والاقتراض ذلك لأن الذين يملكون النقود ليس هم بالضرورة من يستطيعون استثمارها بأنفسهم.

وان أصل الائتمان ومعناه في الاقتصاد هو القدرة على الإقراض.. واصطلاحا هو التزام جهة ما لجهة أخرى بالإقراض أو المداينة. ويراد به في الاقتصاد الحديث أن يقوم الدائن (البنك) بمنح المدين (المقترض) مهلة من الوقت يلتزم فيها المدين عند انتهاء مدتها بدفع قيمة الدين مضافا إليه الفوائد المتفق عليها سلفا بين الطرفين .

ويمكن تعريفه أيضا بأنه الثقة التي يمنحها البنك لجهة ما سوى كان طبيعيا أو معنويا بأن يقرضه مبلغا من المال باستخدامه في غرض محدد خلال فترة زمنية محددة متفق عليها وبشروط معينة مقابل عائد مالي معين وبضمانات تمكن البنك من شراء قيمة المال إذا توقف العميل عن السداد.

الهدف الاقتصادي للائتمان (التمويل المصرفي)

انطلاقا من الأهداف الرئيسية للبنوك في تنمية نشاطها والمتعلق بتوفير المال (السيولة النقدية) للجهات التي تحتاج لها وهم (العملاء) من خلال مصادر الأموال التي تستطيع البنوك توفيرها (توفير الودائع في خزائنها) فإن الائتمان المصرفي قد جاء فاعلا رئيسيا لهذا الهدف من خلال منح العملاء السيولة اللازمة لهم سواء الاستمرار لأنشطتهم المختلفة أو للنمو فيها . هذا بالإضافة إلى الدور الكبير التي تلعبه البنوك في المحافظة على الطبقة الوسطى من المجتمع والتي تعتبر المحرك الرئيسي للاقتصاد الوطني .

وتجدر الإشارة إلى أن أهمية البنوك تظهر في الأوقات التي يكون فيها تراجعاً في الاقتصاد وكذلك في فترات الكساد الطويلة التي تمر بها أي دولة حيث يصبح للبنوك دورا وطنيا واقتصاديا ذو أهمية كبرى . ولذلك فإن البنوك لها دور كبير في استمرار العملية الاقتصادية في مثل هذه الظروف .

أنواع الائتمان المصرفي

يمكن تحديد الائتمان المصرفي بعدة سمات :

١-آجال الائتمان وهي الفترات التي يتفق عليها الطرفان في منح القروض وتسديدها خلال الفترة المحددة (ائتمان قصير،متوسط، وطويل الأجل) .

-الائتمان قصير الأجل:وهو التمويل التي يتم تسديده خلال عام أو أقل .

-الائتمان المتوسط الأجل : وهو التمويل الذي يتم تسديده خلال أكثر من عام وأقل من خمس سنوات .

-الائتمان الطويل الأجل : وهو التمويل الذي يمتد لأكثر من خمس سنوات وهو في الغالب لتمويل المشاريع الكبرى .

أخبار المال والاقتصاد

عمليات غسل الأموال وعلاقة بعض المصارف بنشاطها



أولا: تعريف غسل الأموال Money Laundry

هي أن يتم إيداع أموالا تم كسبها من طرق غير مشروعة في أحد البنوك بحيث تغطيها مصادرها بتحويلها إلى حسابات متعددة من خلال عمليات مالية كبيرة ومعقدة يستحيل التعرف على مصادرها أو تتبعها حتى تصل إلى مرحلة دمجها مع الأموال الطبيعية الأخرى في النظام المالي الشرعي بحيث تبدو على أنها آتية من أموال مشروعة .

ثانيا: عناصر جريمة غسل الأموال

لقد فند اللواء عصام ابراهيم الترساوي في كتابه البحثي (غسيل الأموال) الصادر عن الهيئة المصرية العامة للكتاب عام ٢٠٠٢م هذه العناصر على النحو التالي :

-غاسل الأموال وهو الشخص أو المنظمة الذي يقوم بالعملية لمصلحته أو لآخرين .

-المغسّل: وهو من يقوم بالإجراءات بمخالفته للقانون أو المؤسسة أو البنك ويتبعه السماسرة.. العملاء..الوسطاء..المساعدون وغيرهم .

-المغسول له: وهو الشخص أو المؤسسة الذي يتم الغسيل لمصلحته وقد يكون هو الغاسل نفسه أو آخرون .

-المغسول: عبارة عن الأموال أو المتحصلات أو غيرها ذات القيمة (غير مشروعة) محل العملية . قد يتساءل الفرد وما هي هذه الطرق التي تتم من خلالها عمليات غسيل هذه الأموال غير المشروعة ؟ والواقع أن هناك أساليب عديدة وذكية تصل في غالبيتها إلى غش هذه البنوك أو المصارف أو غيرها من خلال عدم قدرتها على كشف طبيعة هذه الأموال من خلال :

- ١-استخدام بعض البنوك في عمليات غسل الأموال بفتح حسابات (الاعتماد والتجارة الدولية) .
- ٢-عمليات الاستيراد والتصدير .
- ٣-طلب القروض البنكية بضمان أموال مودعة لدى البنك .
- ٤- شراء المقتنيات غالية الثمن كالتحف النادرة والمجوهرات واللوحات العالمية النادرة وشراء الأراضي والعقارات والمراكز السياحية ومشاريع أعمال البناء .
- ٥- شراء المشاريع غير المربحة عند إفلاس أصحابها .
- ٦- التزوير في الإقرارات الجمركية .
- ٧- صالات القمار والميسر .
- ٨- إقامة الملاهي وتجارة الخمر وتسويقها من خلالها .

كتاب (غسيل الأموال).دعصام ابراهيم الترساوي

نظم المعلومات الادارية

Management Information Systems

(MIS)

النظم ترفع من القدرة التنافسية للمؤسسة في بيئة العمل إلا انه لا يعيب البعض على استخدام هذه النظم في المؤسسات لنشاطها الإداري على التخلي من الإجراءات الإدارية الورقية . ونظم المعلومات الإدارية هي توفير

المعلومات التي تحتاجها المؤسسات بكافة مجالات عملها لإدارة نفسها بكفاءة عالية.. وعادة ما تكون نظم الحاسوب (الكمبيوتر) المستخدمة في الإدارة خمسة عناصر رئيسية هي :

- ١-الأجهزة
 - ٢- البرمجيات
 - ٣-البيانات
 - ٤- الإجراءات (تصميم وتطوير الوثائق)
 - ٥- الناس (أفراد، جماعات، ومنظمات)
- وتعتبر نظم المعلومات الإدارية متميزة عن غيرها من نظم المعلومات لأنها تستخدم تحليل وتسهيل الأنشطة الإستراتيجية والتشغيلية .

الهامش

أهمية الأنظمة الالكترونية اللازمة للإدارة الالكترونية ندوة مركز الأهرام للدراسات والاستشارات للإدارة العامة.د.رافت رضوان



دراسة تخصص الموارد البشرية

دراسة الموارد البشرية

الموارد البشرية للعديد من المشاكل أهمها النظرة إلى العامل نظرة سلعة تباع وتشتري خاصة في المصانع حيث الاعتماد على الألة بشكل أكبر ثم جاءت المرحلة الثانية التي ساهمت في ظهور أهمية الموارد البشرية بشكل أكبر مع إنتشار حركة الادارة العالمية بقيادة تايلور والتي بناها على اربعة اسس رئيسية هي تطوير الإدارة عن طريق تقسيم النشاط الوظيفي والاهتمام الحقيقي بالعامل كمورد واختيار العاملين على اسس علمية تقتضى التحقق من مهاراتهم وتدريبهم والتعاون الحقيقي بين الادارة والموارد البشرية. أما المرحلة الثالثة وهي التي بدأت مع بدايات القرن العشرين مع ظهور النقابات والاتحادات العمالية مما جعل دراسة تخصص الموارد البشرية طريقاً هاماً للأداريين لحل كثير من المشاكل. وفي مرحلتها الرابعة التي صاحبت بؤادر الحرب العالمية الاولى أنشئت أقسام موارد بشرية مستقلة وأعد أول برنامج تدريبي لمديري الأقسام عام ١٩١٥ وقامت ١٢ كلية بتقديم برامج تدريبية عام ١٩١٩ وعام ١٩٢٠ أنشئت كثير من إدارات الموارد البشرية في الشركات الكبيرة والأجهزة. ومع نهايات العشرينات وبدايات الثلاثينات من القرن العشرين أجريت عديد من التجارب أثبتت أهمية رضاء العاملين عن عملهم وتوفير ظروف مناسبة للعمل.

كل هذا يجعلنا قادرين على النظر إلى الأنشطة الرئيسية التي اتسعت دائرة الموارد البشرية لتشملها مثل تخطيط الموارد البشرية والتوظيف وتنظيم الهيكل الإداري والتدريب والتطوير وادارة المزايا والتعويضات وتقييم ومراجعة الاداء الوظيفي وعلاقات الموظفين والتواصل الفعال معهم.

الدراسة ومجالات العمل

ومع تلك النقطة النوعية في العلوم الإدارية

شهدت السنوات الأخيرة تطوراً ملحوظاً في العلوم الإدارية وبرز هذا التطور بصورة واضحة في مجال دراسة تخصص الموارد البشرية وهي الدراسة التي أهتمت بتطوير الفرد البشري كمورد مهم من موارد الاقتصاد. فالموارد البشرية كجزء من العلوم الإدارية هي دراسة تهتم بشؤون الأفراد العاملين من حيث التعيين والتأهيل والتدريب وتطوير الكفاءات طبقاً لتعريف أو كما عرفها جليك GLUECK.W هي تلك الوظيفة في التنظيم التي تختص بإمداد الموارد البشرية اللازمة ويشمل ذلك تخطيط الاحتياجات من القوى العاملة والبحث عنها وتشغيلها والاستغناء عنها وقد أظهرت الابحاث السلوكية أهمية الحاجة إلى معاملة الافراد كموارد إقتصادية بدلا من معاملتهم كعامل من عوامل الانتاج لما في ذلك من أهمية وتأثير على إنتاجية الفرد وإسهامه في النتائج الأجمالى أيضاً تحفيز الفرد على العمل لشعوره بأنه يعمل في بيئة عمل تقدره وتهتم به وذكرت العديد من تلك الابحاث كثير من الاسس وتلك المبادئ التي قام عليها هذا المدخل أهمها أن الفرد استثمار إذا احسنت إدارته وأن سياسات الموارد البشرية لابد أن تُخلق لإشباع حاجات الأفراد النفسية و الاقتصادية والاجتماعية. وتهيئة بيئة العمل لتشجيع الأفراد على التنمية و استغلال مهاراتهم. كما أن تلك السياسات لابد أن تُنفذ بطريقة تراعي تحقيق التوازن بين حاجات الأفراد وأهداف المنظمة.

تطور الموارد البشرية

تطورت الموارد البشرية على مدار تاريخها ومرت بعدة مراحل أثرت في بلورة مجالات تخصصاتها حيث يعد الظهور الاول للموارد البشرية كان في أعقاب الثورة الصناعية والتي كانت بمثابة مرحلة صدامية ومرحلة مواجهة

الْبَلَدَاءُ

عزاء آل المكاوي

يتقدم جميع موظفي وموظفات

البنك الأهلي اليمني

بخالص العزاء والمواساة إلى

الاستاذ/ سامي عبدالحميد مكاوي

مستشار رئيس مجلس الإدارة لشؤون التطوير والتحديث

بوفاة المغفور لها ياذن الله تعالى

والدته الفاضلة

تغمدها الله بواسع رحمته ويدخلها فسيح جناته وأن يلهم أهلها

وذويها الصبر والسلوان

إنا لله وإنا إليه راجعون

عنهم الاستاذ/ محمد عبدالله مقبل العامري

رئيس مجلس الإدارة

الاستاذ/ عصام أحمد علوي السقاف

المدير العام

الْبَلَدَاءُ

عزاء آل ع بدن

يتقدم جميع موظفي وموظفات

البنك الأهلي اليمني بخالص العزاء والمواساة إلى

الأخ/ مجدي عبدالله سعيد ع بدن

رئيس قسم شؤون الموظفين

بوفاة المغفور له ياذن الله تعالى والده

عبدالله سعيد ع بدن

عضو مجلس الإدارة (سابقاً)

تغمده الله بواسع رحمته ويدخله فسيح جناته وأن يلهم أهله

وذويه الصبر والسلوان

إنا لله وإنا إليه راجعون

عنهم الاستاذ/ محمد عبدالله مقبل العامري

رئيس مجلس الإدارة

الاستاذ/ عصام أحمد علوي السقاف

المدير العام

البقاء لله

يتقدم جميع موظفي وموظفات

البنك الأهلي اليمني

بخالص العزاء والمواساة إلى كل من

الزملاء والزميلات

الأخ/ ريدان صالح قائد الكهالي

بوفاة المغفور لها ياذن الله تعالى

(شقيقته)

الأخت/ ثمارا عبدالمنان محمد مهدي

بوفاة المغفور له ياذن الله تعالى

(زوجها)

الأخوة/ أحمد وأفراح ونجاة غانم مسعود

بوفاة المغفور لها ياذن الله تعالى

(والدتهما)

الأخت/ سعيدة سعيد علي وولدها موفق هاشم

بوفاة المغفور له ياذن الله تعالى

(رب الأسرة هاشم بن هاشم أحمد)

الأخ/ طالب أحمد علي حسن

بوفاة المغفور له ياذن الله تعالى

(والده)

الأخت/ هناء محمد فضل

بوفاة المغفور لها ياذن الله تعالى

(والدتها)

الأخ/ موفق هاشم بن هاشم أحمد

بوفاة المغفور له ياذن الله تعالى

(عمه ناصر هاشم أحمد)

الأخ/ طارق سائم وادي

بوفاة المغفور لها ياذن الله تعالى

(والدته)

الأخ/ صابر محمد أحمد عبدالله

بوفاة المغفور له ياذن الله تعالى

(والده)

الأخ/ مشتاق عبدالعزيز أحمد ابراهيم

بوفاة المغفور له ياذن الله تعالى

(والده)

والعزاء موصول للأخوين/ ربيع وأديب عبدالحكيم

سائلين المولى عز وجل أن يتغمدهم جميعاً بواسع رحمته

ويدخلهم فسيح جناته وأن يلهم أهلهم

وذويهم الصبر والسلوان

إنا لله وإنا إليه راجعون

عنهم الاستاذ/ محمد عبدالله مقبل العامري

رئيس مجلس الإدارة

الاستاذ/ عصام أحمد علوي السقاف

المدير العام

صبرا آل مصطفى وآل قاسم



عبدالسلام ردمان



مصطفى طلال

يتقدم جميع موظفي وموظفات

البنك الأهلي اليمني

بخالص العزاء والمواساة

إلى أهل وأقرباء المغفور لهما ياذن الله تعالى

الزميلين

مصطفى طلال مصطفى

و

عبدالسلام ردمان غالب قاسم

سائلين المولى عز وجل أن يتغمدهما بواسع

رحمته وغفرانه

إنا لله وإنا إليه راجعون

عنهم الاستاذ/ محمد عبدالله مقبل

العامري

رئيس مجلس الإدارة

الاستاذ/ عصام أحمد علوي السقاف

المدير العام

46
عام
خبرة وثقة
1969 - 2015

رؤية جديدة

البنك الأهلي اليمني
National Bank Of Yemen

www.nbyemen.com

بأجمل التهاني والتبريكات للزملاء والزميلات الأعزاء



فكرة عن دراسة العلوم المالية والمصرفية



اكتسبت دراسة العلوم المالية والمصرفية أهمية في الوقت الحالي نظراً لإنتشار الأعمال الحرة وإحتياج سوق العمل لخريجين أكفاء في المجالات الإدارية والمصرفية وهو مجال دراسي يهدف لتزويد الطلاب بالمعرفة الأكاديمية المهنية اللازمة للعمل في القطاعات المالية والإدارية والمصرفية وتأهيل الطلاب للعمل في شركات تداول الأسهم وشركات البورصة وأسواق المال الدولية مما يزيد من أهمية تلك الدراسة وشيوعها لدى الطلاب لتعدد وأهمية مجالات العمل التي توفرها الدراسة.

محتويات الدراسة وشروط القبول

ترتكز الجامعات في برامجها الدراسية في العلوم المالية والمصرفية على تطبيق إستراتيجيات تعليمية عالية الجودة وذات مقاييس دولية لتأهيل الطلاب بدرجة عالية من الكفاءة، أيضاً لإعدادهم ككوادر بشرية في مراكز قيادية في مجالاتهم خاصة بعد العودة للعمل في أوطانهم، أيضاً فإن الدراسة تقوم على إستخدام أحدث تقنيات التعليم المتطورة ليساير الخريجين عصر التقدم والمعرفة والتطور في سوق العمل والقدرة على المنافسة والتفوق في سوق العمل.

يتعرض الطالب في دراسة العلوم المالية والمصرفية في الخارج إلى تلك المواضيع الدراسية كجزء من الدراسة وهي:-

- ❖ الرياضيات المرتبطة بالعلوم الإدارية والمالية.
- ❖ مبادئ المحاسبة بتخصصاتها المختلفة.
- ❖ التشريعات المصرفية والقوانين التجارية.
- ❖ مبادئ الإحصاء والإحصاء التطبيقي.
- ❖ مهارات الحاسب الألى.
- ❖ مقدمة في الإقتصاد.
- ❖ مبادئ التسويق.
- ❖ مبادئ إدارة الأعمال المصرفية.
- ❖ التحليل المالي ومبادئ الإدارة المالية.
- ❖ الائتمان المصرفي والعمليات المصرفية.
- ❖ مفهوم ومبادئ التأمين.

للإلتحاق بالبرنامج الدراسي في العلوم المالية والمصرفية يجب أن تلبى متطلبات القبول التي تضعها الجامعة التي ترغب في الدراسة بها، وعادة ماتطلب الجامعات إجتياز إختبار التوفل بـ 50 درجة على الأقل أو إجتياز إختبار الأيلتس بـ 6 درجات وفقاً لبرنامج جامعة إيدث كوان بإسترااليا لدراسة العلوم المالية والمصرفية على مستوى الماجستير قد تختلف المتطلبات من جامعة لأخرى ومن مستوى دراسي لمستوى آخر.

الإحتمالات الوظيفية

بعد الإنتهاء من الدراسة فإن الخريجين أمامهم العديد من المجالات التي يمكنهم العمل من خلالها كما أن بإمكان الطلاب الإستمرار في العمل الأكاديمي، وتلك بعض المجالات الوظيفية التي يمكن للطلاب العمل بها:

الوظائف الإدارية في البنوك وشركات المساهمة
شركات الوساطة المالية، المؤسسات الحكومية، المنظمات غير الهادفة للربح، شركات التأمين، الشركات الإستثمارية.

المصدر: hotcourses الشرق الأوسط

46
عام
خبرة وثقة
2015 - 1969

طموحات

أكبر

البنك الأهلي اليمني
National Bank Of Yemen

www.nbyemen.com

هل تعلم أن التفاح الأخضر يعتبر مصدراً للطاقة و عنصر مساعد لحرق الدهون المتراكمة حول العضلات وتكمن فائدته بقشره لما يحتويه على عناصر مضادة للاكسدة والبكتتين الذي يساعد على التخلص من السوائل المحتسبة واستبدالها بأخرى نقية .



7 فوائد للفلل الحار

بالإضافة إلى النكهة الرائعة فإن إضافة الفلفل الحار للاطباق له فوائد صحية أيضاً فهو :

- 1) يقلل من الألم ويقلل من الإلتهاجات .
- 2) يحسن من عملية الهضم .
- 3) يساعد على تقوية العظام .
- 4) يعزز الدورة الدموية .
- 5) يقلل من مستوى السكر في الدم .
- 6) يقلل من نسبة الكوليسترول في الدم .
- 7) يقي من الإصابة بسرطان البروستات



الباذنجان

يعتبر من الخضروات المفيدة جداً للصحة وخصوصاً في علاج تصلب الشرايين والوقاية منه . كما يمنع حدوث أمراض القلب ..



عصير الجزر

يحتوي على كميات هائلة من البيتاكاروتين، الفيتامينات والمعادن أيضاً. كل ذلك يجعل من عصير الجزر لا غنى عنه للمحافظة على الصحة وخاصة للأشخاص المصابين بضعف في الجهاز المناعي، أو الأمراض الجلدية، أو مشاكل في الرؤية



الموز

يحتوي على ترايبتوفان الذي يمنح الجسم الراحة والاسترخاء، ويحسن المزاج، ويجعلك تشعر بالسعادة.

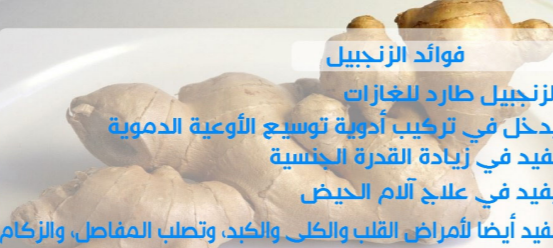


تحتوي ثمرة الطماطم على معدن الحديد فإذا كنت تعاني من فقر الدم اشرب عصير الطماطم او تناولها بكثرة



فوائد الزنجبيل

الزنجبيل طارد للغازات يدخل في تركيب أدوية توسيع الأوعية الدموية يفيد في علاج آلام الحيض مفيد أيضاً لأمراض القلب والكلية والكبد، وتصلب المفاصل، والزكام



يحتوي الخس العربي على الأحماض الأمينية الثمانية كلها التي يحتاجها الجسم. وهو غني أيضاً بالعناصر الغذائية التالية: - الفيتامينات: A, C, B9. - المعادن: المنغنيز، الكالسيوم، الحديد، المغنيزيوم، البوتاسيوم، الزنك. - كما هو غني بالألياف.



البصل هو الخضروات المدرة والتي تمنح تكون الحصص وهو غني بالكروم الذي يساعد الخلايا على الاستجابة للانسولين لذلك هو مفيد جداً لمرضى السكر



انتظرن أن اللحوم وحدها غنية بالبروتين؟

السبانخ 49% بروتين	كرنب 45% بروتين	بروكلي 45% بروتين
قرنبيط 40% بروتين	فطر 38% بروتين	تفاح 34% بروتين
خيار 24% بروتين	فلفل أخضر 22% بروتين	ملفوف 22% بروتين
طماطم 18% بروتين	لحم البقر 25.8% بروتين	البيض 12% بروتين

في حال اصبت بالانفلونزا، تصرفوا بالسرعة اللازمة: اسحق فضين من الثوم واغليهما لمدة دقيقة واحدة في ما يعادل فنجاناً من الحليب. يشرب هذا المزيج ساخناً.



من فوائد عصير الأناناس : يساعد على الهضم ومفيد جداً للمعدة كما أنه طارد للسموم في الجسم .. وينصح به المصابون بفقر الدم وعسر الهضم وعصير الأناناس له قدرة كبيرة على تفتيت الشحوم لذلك فهو مفيد جداً للمصابين بفرط السمنة .



ينظف الكبد ويفرز العصارة المرارية ويحلل المواد السامة مثل حمض البوليك ليتخلص منها الجسم



الكاكاو

يحتوي الكاكاو على (البوليفينول) التي تلعب دوراً هاماً في الوقاية من تكون أورام سرطان القولون .



الفراولة

سلاحك لبقاومة التجاعيد الفراولة تحتوي على فيتامين C مما يجعلها غنية بمادة الكولاجين التي يفقدونها الجلد بالتدريج مع تقدم العمر . ووجود هذه المادة يساعد على تحسين مرونة الجلد والحفاظ على شباب ونضارة البشرة.



هل تعلم أن طبق شوربة العدس غني بالمواد الغذائية كالألياف و البروتين والفيتامينات و مع ذلك يمنحك سعرات حرارية قليلة و لذلك فهو مفيد جداً لمن يرغبون بانقاص وزنهم.



8 أسباب لكي تشرب الشاي الأخضر

- يحارب السرطان
- يحمي القلب
- يقلل الكوليسترول
- يقي من السكري
- يمنحك جلدأ صحياً
- غني بمضادات الأكسدة
- يقوي الجهاز المناعي
- يساعد على الهضم



فوائد زيت الزيتون

- يعالج القولون و يطرد الديدان
- يعالج أوضاع الظهر
- يمنع الشيب ويصلح الشعر
- يفتت الحصى
- يصلح الكلى



السلمة يقلل الاكتئاب

فـ أوميغا 3 المتواجد بكثرة في زيوت الأسماك يمد جسم الإنسان بالعديد من الفوائد الصحية ، أهمها التقليل من نسبة الاكتئاب و تحسين القدرة الذهنية



تخلص من التوتر قبل النوم

شرب كوب دافئ من النعناع يساعدك علي الاسترخاء قبل النوم و التغلب علي التوتر والإجهاد ويعطيك شعور بالراحة





علمني شكراً...

نصائح من أجل تحسين التركيز



يؤثر على التركيز، لذا ينبغي تحديد عدد الساعات المتاحة لتلك المواقع وفقاً لتطبيقات خاصة، بحيث يتم حظر الموقع بعد استهلاك عدد ساعات الدخول المحددة.

المكتب المجاور، وحينها يمكن حل هذه المشكلة بوضع سماعات الرأس مثلاً.
5 - وضع قواعد محددة لاستخدام التقنيات الحديثة، يشكو الكثير من الموظفين من كثرة الرسائل الإلكترونية التي تصلهم أثناء العمل مما يشتت تركيزهم، لذا يرى خبراء علم النفس أن أفضل حل للمشكلة هو وضع أوقات محددة لقراءة الرسائل. كما أن الاتصال المستمر بمواقع التواصل الاجتماعي

1 - النوم بقدر كافٍ: ينصح خبراء الصحة من يرغب باكتساب قدر كافٍ من النوم بأن يتعد كلياً عن هاتفه الذكي، وألا يقرأ رسائله الإلكترونية المتعلقة بالعمل في المساء، فذلك يؤثر على الاسترخاء ويجعل نومنا قلقاً.
2 - المحافظة على الترتيب: يُعد ترتيب مكتب العمل مهما لأولئك الذين يعانون من قلة التركيز، حيث تشير الدراسات إلى أن المكاتب غير المرتبة تضعف التركيز وترهق الدماغ.
3 - التنزه في أحضان الطبيعة: أجرت جامعة أدنبره دراسة عن استجابة الدماغ خلال التنزه في المدن الكبيرة مقارنةً بالحدائق، وأظهرت أن التنزه في الحدائق يهدئ الدماغ ويزيد من القدرة على التركيز بشكل أفضل من التنزه في المدن.

4 - تحديد سبب قلة التركيز: كثيراً ما نشعر بأننا غير قادرين على معرفة سبب قلة التركيز، لذا يجب تحديد المواقع التي يضعف فيها تركيزنا بشدة. فربما يشعر البعض بفقدان التركيز عندما يجري زملاؤهم محادثات في



أخطار المحمول على الأطفال

هذا الموضوع مثير للجدل حيث هناك من يعتقدون أنه يجب التعايش مع العصر وهناك من يرغبون بتعليم أبنائهم بعيداً عن التكنولوجيا. جميع الآباء والأمهات يتساءلون خصوصاً بعد قراءة الأخطار المختلفة عن استخدام هذه الأدوات لذلك سنكشف لكم اليوم عن خطورتها.

زيادة الوزن:

وفقاً لبعض الدراسات، يؤدي استخدام الهاتف النقال إلى الزيادة في الوزن لدى البالغين والأطفال. في الواقع، معظم الوقت، يتفاعل أطفالك مع هواتفهم أثناء تناول الطعام مما يفقدهم التركيز في كمية الأكل ولا يأخذون الكثير من الوقت لمضغ الطعام بشكل جيد قبل بلعه. هذا إضافةً إلى قلة النشاط البدني.

الموجات الضارة:

إن الموجات المسرطنة المنبعثة من الهاتف الخليوي تكون مضرّة للأطفال أكثر من 3 مرات مقارنةً بالبالغين. لحماية طفلك حاولي تطبيق هذه النصائح:

- حافظوا على مسافة 15 سم بينكم وبين الكمبيوتر أو المحمول أو غيرها من أدوات التكنولوجيا.
- تجنبوا وضع الهاتف تحت وسائدكم أو على طاولة السرير عند النوم ومن الأفضل إيقاف تشغيله عند النوم.
- استخدموا الخط الأرضي.

رسالتنا

يلتزم البنك الأهلي اليمني بتحقيق الجودة في خدماته ومنتجاته بحسب مقاييس الجودة العالمية وبما يخدم احتياجات العملاء ويحقق أهداف وتوقعات كافة المعنيين بمصالح البنك في إطار التفتحة الشاملة للمجتمع والاقتصاد اليمني



الكلمات المنقطة

أفقياً:

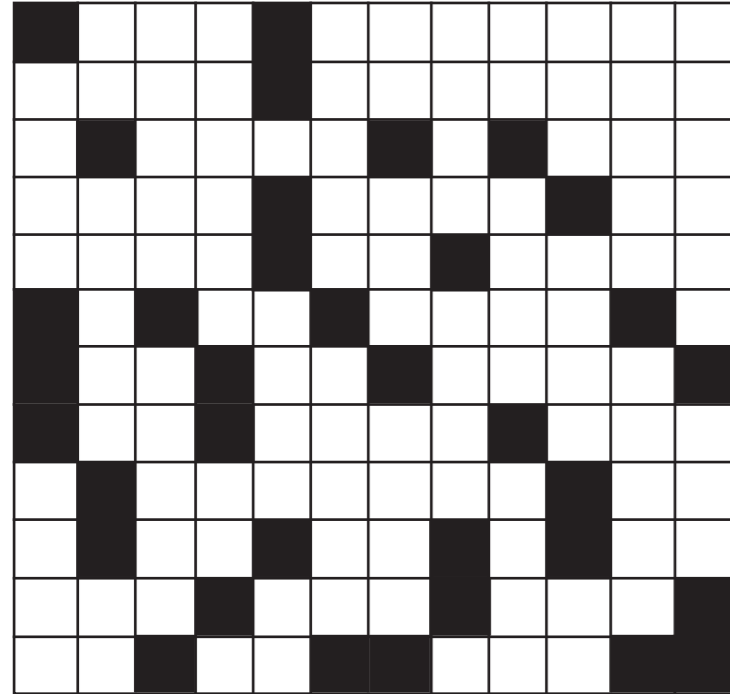
- 1- الوديع - تكلم وتحدث
- 2- طريقة لحفظ الموتى من التعفن - مقبل
- 3- غمي - قسيس
- 4- أرشد - ممر ضيق - تجرى بين الفرق المتبارية (مبعترة)
- 5- داعب بلطف - ملكه - ترجعة (مبعترة)
- 6- جبهة (م) - عقل (م)
- 7- بدلت - مسودة - للسؤال (غير العاقل)
- 8- آسن - تجدها في أفلام - حرفان من كلمة تله
- 9- هرب - غادروا
- 10- حروف مكررة - نقولها توجعا (م) - للتعريف
- 11- حرض - وحدة قياس - جميعه
- 12- يوضع على ظهر الخيل - شطر نصفين - عكس عبد (رق)

رأسياً:

- 1- الذكاء المصحوب بالكرم (م) - سماح
- 2- السأم (م) - عفوا أو سامحوا
- 3- يكمل (م) - صوت الذبابة - مرض صدري (م)
- 4- جس (م) - عكس شهيق - أمر
- 5- أصرف - معاش شهري (م)
- 6- يخصني - أدخل - دخيل أو مستعمر (م)
- 7- من أدوات النجار - جمع نضحة
- 8- صفات - عطف
- 9- نغلبهم - حرف نديه
- 10- ما ثلث أو شابته - جمع تهلكه
- 11- خصر - موقع في منى - أصر
- 12- مستوي أو معبد - غالب

إعداد: أبو سامر

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1



حل العدد السابق

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ج	و	ر	ن	و	ر	ن	و	ر	ن	و	ر
ه	ا	ي	و	ي	ل	ا	و	س	ا	و	س
ن	ر	ق	ي	ا	م	م	ي	و	ل	و	ل
م	د	3	ل	ي	م	ا	ت	ي	م	ر	ا
م	و	ا	د	ي	و	ا	د	ي	و	ا	د
م	و	ا	ل	ي	ص	ا	ق	ل	و	و	و
س	م	ر	د	ع	م	ي	س	و	ن	و	ن
ب	ي	و	ص	ي	ص	ا	د	ب	ي	و	ب
ا	ض	ر	ا	م	ص	ي	ق	ي	ن	و	ن
ر	ا	د	ب	ص	ب	س	ا	س	ا	س	ا
ج	ي	ا	ض	د	م	د	د	د	د	د	د
م	ح	ا	ه	ر	س	س	ر	س	ر	س	ر

تنويه:

يعز علينا أن نشير إلى أننا مضطرون لإيراد هذه الملاحظة مجدداً نظراً لما عايناه من عتب ولوم في هذا الموضوع والذي دفعنا إلى تكرار ما نشرناه في إعداد سابقه (بأننا في الأهلي المصري لن نقوم بنشر أية تعزية أو تهنئه بأيّة مناسبة كانت ما لم تردنا من الشخص المعني بذلك كتابياً بما يفيد برغبته في نشرها على أن ترسل إلى مقر هيئة التحرير شخصياً أو عبر الفاكس (٢٥٦٢٣٧) أو عبر البريد الإلكتروني الخاص بالمجلة ahli/masrafi@nbyemen.com

للتواصل معنا

يسر أسرة مجلة الأهلي المصري أن تعلن للقراء الكرام أنه يمكنهم مراسلتنا عبر عنوان البريد الإلكتروني الخاص بالمجلة العنوان التالي: ahli.masrafi@nbyemen.com
أو عبر أرقام التلفزيون: ٢٥٧٤٥٤-٠٢ / الفاكس: ٢٥٦٢٣٧
على أن توجه جميع المراسلات باسم رئيس التحرير

الأهلي المصرفية

رئيس التحرير: علي منصور ماطر
مدير التحرير: عمر عبدالرحمن عبدالجبار
سكرتير التحرير: عباس الصائغ
الإشراف الفني: ولاء وديع ثابت
الإشراف العام:
الأستاذ/ عصام أحمد علوي السقاف
المدير العام
ahli.masrafi@nbyemen.com

جميع المراسلات ترسل باسم رئيس التحرير - الآراء والمقالات بتوقيع أصحابها لاتعبر بالضرورة عن وجهة نظر البنك الأهلي اليمني

nby.ho@y.net.ye

وضوح في الرؤية تميز في الأداء



خدمات البنك الأهلي اليمني

- قبول الودائع بأنواعها وبمختلف العملات .
- إصدار الشيكات المصرفية .
- فتح الاعتمادات المستندية بأنواعها.
- إصدار خطابات الضمان بأنواعها.
- إصدار وقبول الحوالات المصرفية .
- التحويلات السريعة عبر ويسترن يونيون .
- خدمات الصراف الآلي على مدار الساعة .
- خدمات السويقت .
- إصدار بطاقات الأئتمان .
- منح قروض التجزئة بأنواعها .
- التسهيلات الائتمانية بأنواعها (مباشرة وغير مباشرة)
- شراء الشيكات بالعملات الاجنبية .
- تأجير صناديق الأمانات.
- تمويل الشركات والمشاريع.
- تمويل التجارة الخارجية .
- التمويل العقاري .
- خدمات ومنتجات التأجير التمويلي .